



La sfida del discernimento

«La Chiesa oggi ha bisogno di crescere nella capacità di discernimento spirituale... Bisogna davvero capire questo: nella vita non è tutto nero su bianco o bianco su nero. No! Nella vita prevalgono le sfumature di grigio. Occorre allora insegnare a discernere in questo grigio» (Francesco).

Formare le coscienze senza essere meschini: «Stentiamo anche a dare spazio alla coscienza dei fedeli, che tante volte rispondono quanto meglio possibile al Vangelo in mezzo ai loro limiti e possono portare avanti il loro personale discernimento davanti a situazioni in cui si rompono tutti gli schemi. Siamo chiamati a formare le coscienze, non a pretendere di sostituirle» (AL 37)

Una lunga tradizione

Cos'è il discernimento? In tutta la Scrittura troviamo molti riferimenti al discernimento. Tutti asseriscono che esistono diversi «spiriti» al lavoro nel mondo e nella nostra vita. Il discernimento ci aiuta a determinare ciò che ci porta a Dio e ciò che ci conduce lontano da Lui.

Il discernimento ignaziano: A confronto con la Parola di Dio e la riflessione sul mistero della salvezza si muove “qualcosa” che va riconosciuto. È proprio questo il discernimento.

I sentimenti fondamentali di colui che si esercita sono caratterizzati da Ignazio come “consolazione” e “desolazione”. I pensieri – o l'orientamento generale della persona – hanno due direzioni fondamentali: il ripiegamento su se stessi e l'apertura alla trascendenza di sé.

L'esercitante, accompagnato nel discernimento, prende coscienza di sé, delle esigenze che si porta dentro, del modo con cui Dio entra nella sua vita.

Il discernimento riguarda la storia e non le idee. Si può fare discernimento solamente nella vita, nel suo flusso, non tra i concetti. La chiamata di Dio e la volontà di Dio sono iscritte nella narrazione della nostra vita.

Il discernimento come chiave di un cristianesimo adulto

L'obiettivo del discernimento è conoscere la volontà di Dio nelle particolari circostanze della propria vita, in modo da abbracciarla e viverla come meglio si può.

Il discernimento al di là del «problem solving»

Il risultato del discernimento: conversione e cambiamento

Il discernimento è un atto di fiducia