

**Guida** Cari fratelli e sorelle, riuniti qui nel nome di Dio, restiamo qualche istante in silenzio per permettere allo Spirito di abitare ogni parte di noi e invochiamo insieme:

**Spirito Santo donaci un cuore nuovo.**

**Spirito Santo donaci un cuore nuovo** sempre giovane e lieto, capace di amare e perdonare perché senza di te non riusciamo ad amarci di un amore completo. Preghiamo

**Spirito Santo sii sempre presente in noi**, liberaci dalle paure e dalle angosce, toglì debolezze e abbattimenti e risana le nostre ferite. Preghiamo.

**Spirito Santo discendi sulla Tua Chiesa**, donale luce, santità e zelo affinché possa portare la tua Parola fino ai confini della terra. Preghiamo.

**Spirito Santo consola tutti gli ammalati** nel corpo e nello spirito, dona loro salute, conforto e serenità, perché possano vivere nella pace la loro croce. Preghiamo.

**Spirito Santo scendi nelle nostre famiglie**, toglì via le incomprensioni e le discordie, porta comprensione, pazienza e armonia e rimani sempre in mezzo a noi con la tua luce e la tua grazia. Preghiamo.

**Vivo la Parola:**

Ripenso ai sette doni dello Spirito Santo:  
sapienza, intelletto, consiglio, forza,  
scienza, pietà, timor di Dio.

Quale tra questi oggi posso provare  
a vivere concretamente con il Suo aiuto?

## Chiamati a lasciarvi rinnovare dallo Spirito

**Guida:** Sono passati cinquanta giorni dalla Risurrezione di Gesù e stiamo per celebrare la festa della Pentecoste. Che cos'è la Pentecoste? La Pentecoste è come il giorno del parto, cioè il giorno in cui il bambino dopo nove mesi viene fuori, lo vedi in faccia, guardi i suoi occhi. Non è più fantasia, non è più immaginazione, lo puoi toccare con mano. La stessa cosa è la Pentecoste. La vita spirituale, la vita di fede è qualcosa che fermenta dentro di noi ma poi arriva il giorno nel quale da dentro viene fuori proprio come un bambino dal grembo della madre. In questo mese preghiamo, allora, per tutti gli universitari che si preparano a sostenere gli esami, affinché lo Spirito faccia fiorire nei loro cuori il desiderio di mettere al servizio le proprie conoscenze per annunciare il Regno di Dio e generare Vita.



### Preghiamo Insieme con le parole del Salmo 103

**Canone:** Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra

Benedici il Signore, anima mia!  
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!  
Sei rivestito di maestà e di splendore,  
avvolto di luce come di un manto. **Canone**

Quante sono le tue opere, Signore!  
Le hai fatte tutte con saggezza;  
la terra è piena delle tue creature.  
Benedici il Signore, anima mia. **Canone**

Tutti da te aspettano  
che tu dia loro cibo a tempo opportuno.  
Tu lo provvedi, essi lo raccolgono;  
apri la tua mano, si saziano di beni. **Canone**

Togli loro il respiro: muoiono,  
e ritornano nella loro polvere.  
Mandi il tuo spirito, sono creati,  
e rinnovi la faccia della terra. **Canone**

## Ascolto e prego la Parola

**Dal Vangelo secondo Giovanni** (15,26-27;16,12-15)



<sup>26</sup>Quando verrà il Consolatore che io vi manderò dal Padre, lo Spirito di verità che procede dal Padre, egli mi renderà testimonianza; <sup>27</sup>e anche voi mi renderete testimonianza, perché siete stati con me fin dal principio.

<sup>12</sup>Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. <sup>13</sup>Quando però verrà lo Spirito di verità, egli vi guiderà alla verità tutta intera, perché non parlerà da sé, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annunzierà le cose future. <sup>14</sup>Egli mi glorificherà, perché prenderà del mio e ve l'annunzierà. <sup>15</sup>Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà del mio e ve l'annunzierà



### Medito la Parola

Lo Spirito sblocca gli animi sigillati dalla paura. Vince le resistenze. A chi si accontenta di mezze misure prospetta slanci di dono. Dilata i cuori ristretti. Spinge al servizio chi si adagia nella comodità. Fa camminare chi si sente arrivato. Fa sognare chi è affetto da tiepidezza. Tanti promettono stagioni di cambiamento, nuovi inizi, rinnovamenti portentosi, ma l'esperienza insegna che nessun tentativo terreno di cambiare le cose soddisfa pienamente il cuore dell'uomo. Il cambiamento dello Spirito è diverso: non rivoluziona la vita attorno a noi, ma cambia il nostro cuore; non ci libera di colpo dai problemi, ma ci libera dentro per affrontarli; non ci dà tutto subito, ma ci fa camminare fiduciosi, senza farci mai stancare della vita.

Questo è il grande cambiamento: da schiavi del peccato diventiamo liberi, da servi figli, da scartati preziosi, da delusi speranzosi. Lo Spirito Santo ci dà la forza di rialzarci quando siamo a terra, quando faticiamo sotto il peso della vita, quando le nostre debolezze ci opprimono, quando andare avanti è difficile e amare sembra impossibile, è Lui la forza di Dio. È Lui che, come professiamo nel Credo, dà la vita.

Quanto ci farebbe bene assumere ogni giorno questo "ricostituente di

vita!", ha esclamato Papa Francesco, suggerendo di dire, al risveglio: "Vieni, Spirito Santo, vieni nel mio cuore, vieni nella mia giornata". Lo Spirito, dopo i cuori, cambia le vicende. Come il vento soffia ovunque, così Egli raggiunge anche le situazioni più impensate, ha assicurato Papa Francesco citando gli Atti degli Apostoli, un libro tutto da scoprire, dove lo Spirito è protagonista e assistiamo a un dinamismo continuo, ricco di sorprese. Quando la vita delle nostre comunità attraversa periodi di 'fiacca', dove si preferisce la quiete domestica alla novità di Dio, è un brutto segno, il monito: quando si vive per l'autoconservazione e non si va ai lontani, non è un bel segno. Come quando, in una famiglia, nasce un bambino, lo Spirito Santo scombina gli orari, fa perdere il sonno, ma porta una gioia che rinnova la vita, spingendola in avanti, dilatandola nell'amore. Ecco, lo Spirito porta un sapore di infanzia nella Chiesa. Opera continue rinascite. Ravviva l'amore degli inizi. Lo Spirito ricorda alla Chiesa che, nonostante i suoi secoli di storia, è sempre una ventenne, la giovane Sposa di cui il Signore è perduto innamorado. *(da un commento ad un'omelia di Papa Francesco del 21 maggio 2018).*

### Preghiamo insieme la Sequenza di Pentecoste

Vieni, Spirito Santo,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica riposo,  
nella calura riparo,  
nel pianto, conforto.  
O luce beatissima  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.  
Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna.

Amen