



**ADORAZIONE  
EUCARISTICA  
PER LE  
VOCAZIONI**

*OTTOBRE 2025*

*Ti preghiamo,  
Signore  
per i missionari*



## CANTO DI ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO

**GUIDA:** *In questa Adorazione Eucaristica, preghiamo per tutti i missionari e missionarie sparse nel mondo. La preghiera e la contemplazione sono la prima forma di missione che tutti i battezzati sono chiamati a vivere quotidianamente. Santa Teresa di Lisieux, protettrice di tutti i missionari, dal chiuso del suo convento spalancava il suo cuore per permettere allo Spirito Santo di unirla spiritualmente ad ogni angolo remoto del mondo.*

### PREGHIAMO

*Annunciatori Signore Gesù!*

*Eccoci pronti a partire per annunciare ancora una volta il tuo Vangelo al mondo, nella quale la tua arcana, ma amorosa provvidenza ci ha posti a vivere! Signore, prega, come hai promesso, il Padre affinché per mezzo tuo ci mandi lo Spirito Santo, lo Spirito di verità e di forza, lo Spirito di consolazione, che renda aperta, buona ed efficace, la nostra testimonianza.*

*Sii con noi, Signore, per renderci tutti uno in Te e idonei, per tua virtù, a trasmettere al mondo la tua pace e la tua salvezza.*

*S. Paolo VI*

### Dal Vangelo di Matteo 28, 18-20

E Gesù, avvicinandosi, parlò loro, dicendo: «Ogni potere mi è stato dato in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate miei discepoli tutti i popoli battezzandoli nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutte quante le cose che vi ho comandate. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, sino alla fine dell'età presente».

### PREGHIERA SILENZIOSA

## LA VITA È VOCAZIONE

### RIFLESSIONE E TESTIMONIANZA

- **Mi sento davvero partecipe di questa missione che Gesù affida ai suoi discepoli, oppure tendo a pensare che riguardi solo altri (sacerdoti, missionari, religiosi)?**
- **In quali situazioni della mia vita quotidiana faccio esperienza della promessa di Gesù: "Io sono con voi tutti i giorni"? Dove sento più forte la sua presenza e dove invece faccio fatica a riconoscerla?**
- **Quali sono i miei limiti o paure che mi frenano nell'annunciare e vivere il Vangelo?**



### TESTIMONIANZA

#### **Vita senza confini!**

Nel lontano 1872 s. Daniele Comboni scriveva: «...Sono orgoglioso di aver fondato in Verona un'Istituto di suore per la missione in Africa». Oggi siamo noi, Suore Missionarie Comboniane, che con gioia e santo orgoglio, continuiamo la missione qui in Kenya da oltre 50 anni, con presenze in zone rurali e nelle periferie di Nairobi.

Mi soffermo solo sulla vita di due comunità presenti a Kariobangi.

Kariobangi è una delle numerose zone della periferia di Nairobi, è una "informal settlement" o baraccopoli che confina con la famosa discarica di Dandora. Qui siamo presenti con due comunità.

Le 7 sorelle che vivono lì sono impegnate in diversi ministeri: una fa catechesi in parrocchia e in 6 scuole, due dirigono una scuola tecnica per circa 100 ragazze povere che non hanno avuto la possibilità di accedere a studi superiori; tra loro un buon numero sono già madri, terminati i corsi possono più facilmente trovare lavoro, così da far crescere i loro piccoli in modo più dignitoso. Altre due sorelle sono responsabili del Dispensario medico, e insieme a una ventina di collaboratori possono dare un aiuto concreto alle molte persone che ogni giorno vengono da noi per trovare rimedio ai loro mali. I servizi che offriamo sono: radiografie, scan, laboratorio analisi, medicinali, pronto soccorso, medicazioni, clinica per

diabetici e con pressione alta; inoltre seguiamo le mamme in attesa e ci occupiamo delle vaccinazioni. Tutto viene fatto per salvare vite e far stare bene chi soffre. Due sorelle un po' anziane hanno un mondo di cose da fare in casa, e sono sempre pronte ad accogliere chi viene a bussare alla porta. Nell'altra comunità ci sono 3 sorelle e 10 postulanti. Queste giovani sono qui perché aspirano a diventare suore missionarie e vengono da: Uganda, Congo, Zambia e Sudan, quest'anno il Kenya non è presente. Noi 3 suore proveniamo da: Eritrea, Spagna e Italia, e siamo qui per stare con queste giovani per un periodo di formazione della durata di due anni, dopodiché passano alla casa del noviziato che è in Uganda. La nostra abitazione è tra le case della gente. Vivendo vicino a loro siamo coinvolte nelle stesse sfide e situazioni come: mancanza di acqua, elettricità, igiene, sanità... e quindi siamo chiamate a fare "causa comune". Questo è anche l'invito e l'esempio che il nostro Fondatore, ci ha dato e affidato, e che noi assumiamo con gioia!

Le persone che vivono qui ci evangelizzano con il loro senso di Dio e di gratitudine per il dono della vita. I bambini sono gioiosi, giocano con qualunque cosa: terra, sassi, ecc. I genitori li lasciano liberi di esprimersi come a loro piace. Quando usciamo di casa corrono a salutarci con gioia e noi ne siamo contagiate, sono bellissimi. I piccoli sono moltissimi, ma non tutti vanno a scuola perché di scuole non ce ne sono abbastanza o perché sono troppo poveri e purtroppo questi finiscono col diventare "bambini di strada". È una storia dolorosa anche per noi che, con l'aiuto di Dio e di persone buone, possiamo aiutarne solo pochi. I giovani hanno grandi sogni, ma solo pochi hanno la possibilità di realizzarli; di conseguenza c'è frustrazione, mancanza di lavoro, droga e tanti altri mali. Nonostante tutto, molti giovani sono impegnati a costruire un mondo che dia loro la speranza di un futuro migliore! Da parte nostra, cerchiamo di camminare sulle orme di s. Daniele Comboni e delle sorelle che ci hanno preceduto, e vogliamo vivere con autenticità l'invito a essere "sante e capaci", come le "donne del Vangelo". Come loro vogliamo essere portatrici della "Bella Notizia", che ha la forza di liberare e rigenerare la vita in noi e nei popoli con i quali camminiamo. Ogni giorno cerchiamo di vivere con atteggiamenti sempre nuovi "l'onnipotente ministero della donna del Vangelo", nel realizzare il Regno di Dio, oggi, qui a Kariobangi, insieme a tante sorelle e fratelli che camminano con fatica, ma con tanta fiducia nel Signore Gesù!

*Sr Rita Mazzucco (Cf Rivista SE VUOI 3/2019)*

**GUIDA:** A Dio Padre chiediamo che tutti i battezzati vivano la dimensione missionaria della fede, preghiamo insieme e diciamo:  
*O Padre, rendici annunziatori del tuo Vangelo.*

- Per la Chiesa: perché, sia sempre più “in uscita” verso le periferie del mondo. Preghiamo
- Per le comunità parrocchiali: perché sentano la responsabilità di vivere la Parola che ascoltano ogni settimana e si facciano solidali con i più piccoli e lontani. Preghiamo
- Per i missionari: perché si sentano sostenuti dalle comunità di appartenenza e dalla Chiesa tutta, nel loro servizio di annuncio. Preghiamo
- Per i giovani: perché mettano al servizio della Parola la loro giovinezza e il loro entusiasmo ed essere missionari tra i loro coetanei. Preghiamo

**GUIDA:** In comunione con tutta la Chiesa preghiamo: **Padre nostro...**

### **Preghiera**

*È il nostro impegno.*

E' il nostro impegno, Signore, quello di far brillare la tua luce e di annunciare che sei tu che sei venuto a portare gioia nel mondo. Ma non possiamo accontentarci di pii consigli e di spiegazioni e neppure di buone intenzioni, Signore! Tocca a noi, ed è il nostro impegno quotidiano, fornire un po' di luce a quelli che vacillano nella notte, sostenere quelli che zoppicano sotto troppo pesanti fardelli, aprire la porta a quelli che vengono costantemente esclusi, ridare il gusto di vivere a uomini e donne che hanno perduto l'amore. Se noi svolgiamo il nostro lavoro, allora, Signore, si potrà vedere, intendere e annunciare la Buona Novella sulla terra degli uomini. E si dirà: “Lavorano nel suo Nome! Portano sulla nostra terra la gioia di Dio!”.

*Charles Singer*

### **ORAZIONE**

O Dio, che accogli il grido dei poveri, donaci di vederti in tutte le meraviglie del creato, di riconoscerti negli uomini nostri fratelli, di adorarti nel volto di Cristo, parola eterna e luce vera del mondo. A te la lode nei secoli dei secoli. Amen

Ti ricordiamo:

- 04-05 ottobre Giubileo del Mondo Missionario e del Migrante e del Rifugiato (111<sup>a</sup> Giornata mondiale): *Migranti, missionari di speranza.*
- 19 ottobre vivremo la 99<sup>a</sup> Giornata Missionaria Mondiale: *Missionari di Speranza tra le genti.*